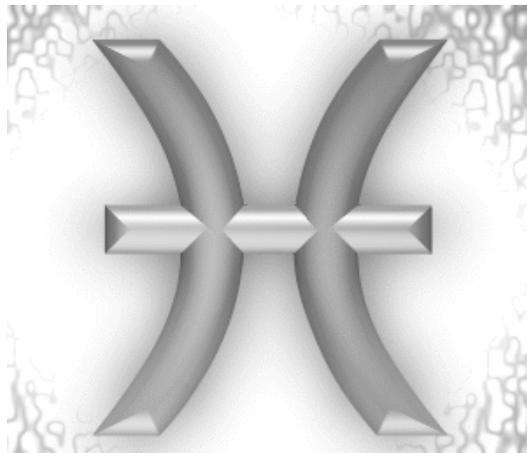


# Astrologische Analyse Wellness Kurzform

Albert Einstein  
14.03.1879 - 11:30 Uhr LMT (0:40)  
Ulm

Sonnenzeichen: Fische  
Mondzeichen: Schütze  
Aszendent: Krebs



## Inhalts- verzeichnis

<b>Deckblatt</b>	<b>1</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>2</b>
<b>Horoskopgrafik</b>	<b>3</b>
<b>Aspektgrafik / Daten</b>	<b>4</b>
<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Sonne in den Zeichen</b>	<b>5</b>
<b>Sonne in den Häusern</b>	<b>6</b>
<b>Mond in den Zeichen</b>	<b>6</b>
<b>Mond in den Häusern</b>	<b>7</b>
<b>Venus in den Zeichen</b>	<b>7</b>
<b>Venus in den Häusern</b>	<b>8</b>
Sonne in Fische - Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens	8
Sonne in Haus 10 - Die Entdeckung der Langsamkeit	9
Mond in Schütze - Auf der Suche nach dem Sinne des Lebens	10
Mond in Haus 6 - Körper und Seele	12
Venus in Widder - der Erste sein	12
Venus in Haus 10 - die Welt ordnen	13
<b>Nachwort</b>	<b>14</b>



### Albert Einstein

Physiker

### Ulm

Länge: 010°00' E Breite: 48°24' N

Radixhoroskop  
Placidus

Datum: 14.03.1879  
Zeit: 11:30 LMT (0:40)

#### Planeten-Stellungen

☉ Sonne	23°30'	♋ Fische	Haus 10
☾ Mond	14°32'	♏ Schütze	Haus 6
☿ Merkur	3°09'	♈ Widder	Haus 10
♀ Venus	16°59'	♈ Widder	Haus 10
♂ Mars	26°55'	♑ Steinbock	Haus 7
♃ Jupiter	27°29'	♊ Wassermann	Haus 9
♄ Saturn	4°11'	♈ Widder	Haus 10
♅ Uranus	1°17' (R)	♍ Jungfrau	Haus 3
♆ Neptun	7°52'	♉ Stier	Haus 11
♇ Pluto	24°44'	♉ Stier	Haus 11
♁ mKnoten	1°29'	♊ Wassermann	Haus 8
♄ Chiron	5°33'	♉ Stier	Haus 11
♁ Lilith	27°59'	♈ Widder	Haus 11
AC Aszendent	11°38'	♋ Krebs	Haus 1
MC Medium Coeli	12°50'	♋ Fische	Haus 10

#### Häuser-Stellungen

1	11°38'	♋ Krebs
2	28°37'	♋ Krebs
3	17°48'	♌ Löwe
4	12°50'	♍ Jungfrau
5	18°20'	♎ Waage
6	3°06'	♏ Schütze
7	11°38'	♑ Steinbock
8	28°37'	♑ Steinbock
9	17°48'	♊ Wassermann
10	12°50'	♋ Fische
11	18°20'	♈ Widder
12	3°06'	♈ Zwilling

#### Aspekte

♅ ♁ ♁ +0°12'	♃ * ♃ +0°30'	♂ ♃ ♃ +0°34'
♀ ♂ ♄ +1°03'	♂ ♃ ♃ +1°04'	AC ♁ MC +1°12'
☉ * ♁ +1°13'	♄ ♃ ♃ +1°21'	♀ * ♁ +1°40'
☾ ♃ MC +1°41'	♀ ♁ ♃ +1°51'	♂ ♁ ♁ +2°11'
♀ ♂ ♃ +2°20'	♀ ♃ ♃ +2°24'	☾ ♁ ♃ +2°28'
♄ * ♁ +2°43'	♃ ♃ ♁ +2°46'	☾ ♁ AC +2°53'
♄ ♁ ♃ +2°54'	♃ ♁ ♃ +3°19'	☉ * ♂ +3°24'
♁ ♃ ♃ +3°30'	♀ * AC +3°46'	♃ ♂ ♃ +3°48'
☉ ♃ ♃ +3°59'	♀ ♃ MC +4°09'	♀ ♃ AC +5°21'

#### Quadranten

Quadrant 1	1 ♃
Quadrant 2	1 ☾
Quadrant 3	3 ♂ ♃ ♁
Quadrant 4	8 ☉ ♃ ♃ ♁ ♁ ♃ ♃ ♃

#### Elemente

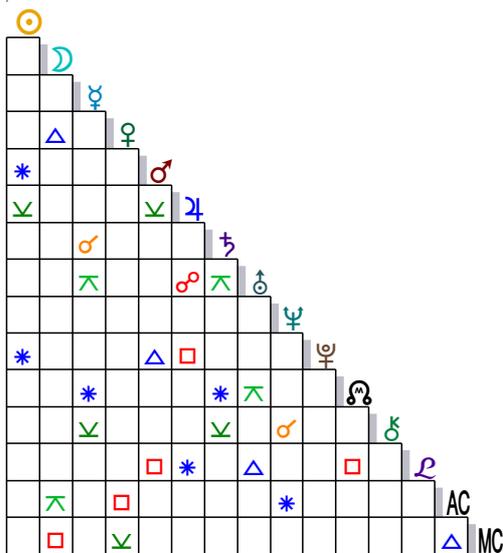
Feuer	5 ☾ ♃ ♃ ♃ ♃ ♃
Erde	5 ♂ ♃ ♁ ♁ ♃ ♃
Luft	2 ♃ ♁
Wasser	1 ☉

#### Qualitäten

Kardinal	5 ♃ ♃ ♂ ♃ ♃
Fix	5 ♃ ♁ ♁ ♁ ♁ ♃
Flexibel	3 ☉ ☾ ♃

#### Männlich / Weiblich

Männlich	7 ☾ ♃ ♃ ♃ ♃ ♁ ♃
Weiblich	6 ☉ ♂ ♃ ♁ ♁ ♃



#### Legende

- ♋ Konjunktion
- ♋ Halbsextil
- ♋ Halbquadrat
- \* Sextil
- ☉ Quintil
- ☐ Quadrat
- ☐ Trigon
- ☐ Sesquiquadrat
- ♋ Biquintil
- ♋ Quincunx
- ♋ Opposition

#### Planeten

- ☉ Sonne
- ☾ Mond
- ☿ Merkur
- ♀ Venus
- ♂ Mars
- ♃ Jupiter
- ♄ Saturn
- ♅ Uranus
- ♆ Neptun
- ♇ Pluto
- ♁ mKnoten
- ♄ Chiron
- ♁ Lilith
- AC Aszendent
- MC Medium Coeli

#### Zeichen

- ♈ Widder
- ♉ Stier
- ♊ Zwilling
- ♋ Krebs
- ♌ Löwe
- ♍ Jungfrau
- ♎ Waage
- ♏ Skorpion
- ♏ Schütze
- ♑ Steinbock
- ♊ Wassermann
- ♋ Fische

## Vorwort

*Ein Horoskop ist ein komplexes Gebilde aus vielen Aspekten, die miteinander vernetzt sind und sich gegenseitig beeinflussen, so wie Ihr Körper mit all seinen Funktionen. Ein einzelner Einfluss wirkt sich verändernd auf das ganze System aus. Das sollten Sie bedenken, wenn Sie im folgenden die einzelnen Textbausteine zu Ihrem Horoskop lesen. Sie beschreiben quasi die Zutaten, die, für sich genommen, anders schmecken als der Kuchen, den Sie daraus backen.*

*In dieser Kurzanalyse Ihres Wellness-Typs ist eine kleine Auswahl aus dem Gesamtkomplex getroffen worden, die Ihnen einen Eindruck von den Aussagemöglichkeiten der astrologischen Sprache vermitteln wollen, wie Sie die Chancen und Herausforderungen wahrnehmen können, um Ihre individuellen Bedürfnisse mit Ihrer Umwelt zu harmonisieren. Die Kurzanalyse ist in sechs Rubriken unterteilt:*

- 1. Was Sie brauchen, um sich in der Welt wohl zu fühlen - Der Mond in den Zeichen.*
- 2. Wie Sie sich in die Welt eingebettet erleben - Der Mond in den Häusern.*
- 3. Was Sie von sich brauchen, um sich aktiv an der Gestaltung der Welt zu beteiligen - Die Sonne in den Zeichen*
- 4. Wie Sie mit sich selbst umgehen sollten, damit Sie über genügend Kraft zur Durchsetzung Ihrer Bedürfnisse haben - Die Sonne in den Häusern.*
- 5. Was Sie brauchen, um sich mit Ihrer Umwelt in Harmonie zu fühlen - Die Venus in den Zeichen.*

*6. Wie Sie sich selbst in der Umwelt platzieren können, um in Harmonie mit ihr zu leben - Die Venus in den Häusern.*

*Nehmen Sie für Ihre eigene Selbsterforschung alle Beschreibungen als Anregungen und nicht als Festlegungen und verstehen Sie die angeführten Beispiele als sinngemäß und übertragen Sie sie auf Ihre spezielle Situation. Sie haben immer viel mehr Potential und zahlreichere Facetten, als hier zum Ausdruck kommen kann. Die Texte sind im Sinne Ihres bestmöglichen Potentials formuliert und möchten Sie ermuntern, nicht in Problemen, sondern in Lösungen zu denken.*

## Sonne in den Zeichen

*Dies entspricht Ihrem bekannten "Sternzeichen". Wenn es darum geht, sich im Gleichgewicht zwischen inneren Bedürfnissen und äußeren Anforderungen zu befinden, zeigt uns die Sonne im Zeichen, was wir allgemein brauchen, um uns sicher im Auftritt beim Durchsetzen unserer Bedürfnisse zu fühlen. Sie zeigt unsere allgemeine Art und Weise, in der Welt zu handeln und so Einfluss auf sie zu nehmen.*

*Um diese Fähigkeiten zu stärken, vermittelt uns die Sonne in den Zeichen einen Eindruck davon, welche Qualitäten wir benötigen, um ein souveränes Auftreten zu ermöglichen, und zwar gerade in körperlicher Hinsicht. Sie finden hier also Tipps und Hinweise, wie Sie mit Ihren ureigenem Handlungspotenzial kreativer umgehen können.*

## Sonne in den Häusern

*Die Sonne in den Häusern zeigt uns allgemein die Lebensbereiche an, in denen wir am ehesten von den Energien der Sonne in Kontakt treten können und von denen wir deshalb am meisten profitieren. Wenn es darum geht, eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und der Umwelt zu schaffen, gibt uns diese Konstellation darüber Auskunft, wie wir unsere körperliche Energie am besten zum Einsatz bringen können, um uns in unserer Haut wohl zu fühlen und einen guten Eindruck nach außen zu machen. Deshalb finden Sie hier insbesondere Tipps und Hinweise zu körperlicher Fitness und Bewegung.*

## Mond in den Zeichen

*Das Mond-Zeichen gibt uns Auskunft darüber, wie wir uns ganz allgemein in die Welt eingebettet fühlen, welche "Brille" wir aufhaben (ohne dass es uns bewusst sein müsste), wenn wir in die Welt hinausblicken. Er gibt eine Grundstimmung an, mit der wir in der Welt zu leben pflegen. Für die Bestimmung des Wellness-Typen ist die Mondstellung von besonderer Bedeutung, denn sie hat die größte Aussagekraft darüber, was wir wirklich brauchen, um uns im Einklang mit uns selbst zu fühlen. In der Praxis hat sich bewährt, diese Grundeigenschaften des Mondzeichens durch die Anwendung von Farben zu stabilisieren und zu*

*fördern. Sie finden hier also Hinweise zu den einzelnen Farben, die Ihnen gut tun und Ihr Wohlbefinden stärken.*

*Hinweise zur Anwendung der Farben:*

*In der Umgebung: Wer sich mit Gegenständen und Accessoires aus der Palette der jeweils vorgeschlagenen Farben umgibt, wird schon bald die entsprechende Stimmung spüren. Dies können Bilder oder Poster an der Wand sein, aber auch eine kleine Skulptur auf dem Nachttisch, der Briefbeschwerer auf dem Schreibtisch, der Türkranz, eine Schale mit bunten Steinen, ein Blumenstrauß oder andere Dekostücke, die Ihnen gefallen. Achten Sie bei der Wahl darauf, dass die Farben des Gegenstandes das Hauptaugenmerk auf sich ziehen und nicht so sehr seine Form oder sein Inhalt - und stellen Sie ihn an einer augenfälligen Stelle des Zimmers auf, in dem Sie die entsprechende Atmosphäre erzeugen wollen, so dass Sie ihn, so oft Sie wollen, ansehen können.*

*In der Kleidung: Es ist kein Geheimnis, dass die Farben unserer Kleidung unser Verhältnis zur Umwelt prägen und damit unser Verhalten und die Stimmungen in unserer Umwelt beeinflussen können. Wenn Sie im Sinne der vorgeschlagenen Farben Einfluss nehmen möchten, wählen Sie entweder gezielt eine Hose, eine Bluse, einen Rock oder einen Schal etc. in den entsprechenden Farben aus. Farben, die nicht so dominant in Erscheinung treten sollen sind besser geeignet für Accessoires und Schmuckstücke, z.B. eine Kette, ein Armband oder ein Tuch, während andere Farben den Grundton der Kleidung ausmachen können.*

*Das Lichtbad: Nehmen Sie ein Lichtbad! Dazu besorgen Sie sich handelsübliche Farblampen in den gewünschten Farben - zumeist werden sie in den Grundfarben Gelb, Rot, Grün und Blau angeboten. Oder Sie nehmen eine normale Lampe und bringen an ihr einen Farbfilter, z.B. eine Farbfolie an. Dann wählen Sie sich einen Raum aus, in dem Sie für eine Viertelstunde ungestört zubringen können. Diesen Raum tauchen Sie in farbiges Licht - entweder einfarbig oder auch mehrere Farben mit verschiedenen Lampen. Am besten sind Stehlampen geeignet, deren Lampenkopf Sie so drehen können, dass er Ihren ganzen Körper bestrahlen kann. Legen oder setzen Sie sich dann bequem hin, wenn Sie möchten auch ganz ohne Bekleidung, und entspannen Sie sich. Vielleicht wählen Sie dazu eine passende Musik oder ein Duftöl aus, um die Stimmung zu intensivieren.*

*verspüren, beheben können, führen Sie wieder zu einem harmonischen Verhältnis zwischen Innen und Außen.*

## Venus in den Zeichen

*Die Venus in den Zeichen zeigt uns, was wir allgemein über unser Umwelt empfinden, wie wir sie sehen, was wir von ihr erwarten und welche Qualitäten wir brauchen, um uns wohl zu fühlen. Im Gegensatz zum Mond ist die Venus schon deutlicher auf bestimmte Dinge und Menschen ausgerichtet - sie kann unterscheiden und bestimmte Vorlieben und Abneigungen besser ausdrücken. Dadurch sind natürlich Konflikte schon programmiert, denn nicht immer mag das, was wir für schön und gut empfinden auch den Vorstellungen unserer Umwelt entsprechen. Deshalb liegt hier ein großes Potenzial aus dem Gleichgewicht zu geraten. Doch wenn wir Venus betrachten, kommen wir nicht umhin, uns als Bestandteil der Umwelt zu erleben. D.h. in der Praxis, dass zur Wiederherstellung eines inneren Gleichgewichts immer auch die Situation der Umwelt miteinbezogen werden muss. Darauf zielen auch die Tipps und Hinweise zu dieser Konstellation ab: Sie zeigt Ihnen, was Sie wirklich wollen, um sich besser einbringen zu können. Es hat sich herausgestellt, dass es bestimmte Pflanzen und Gewürze gibt, die diesen positiven und kreativen Zugang zur Umwelt stimulieren und uns in Einklang mit unseren eigentlichen Bedürfnissen bringen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl davon.*

## Mond in den Häusern

*Die Stellung des Mondes in den Häusern eröffnet uns jenen Lebensbereich, in dem wir uns wohlsten fühlen und zu dem wir deshalb (mehr unbewusst als bewusst) immer wieder hingezogen fühlen. Am deutlichsten spüren wir diesen Bereich dann, wenn ihm etwas fehlt, wir also eine Mangelsituation haben. Deshalb beschäftigt sich diese Konstellation mit der seelischen Seite unserer Persönlichkeit und worauf wir achten müssen, um das seelische Gleichgewicht aufrecht zu erhalten. Tipps und Hinweise, wie Sie den inneren Mangel, so Sie ihn*

## Venus in den Häusern

*Die Stellung der Venus in den Häusern bringt uns mit dem Lebensbereich in Kontakt, zu dem wir die größte Affinität haben und der deshalb unser bevorzugter Zugang zu Umwelt darstellt. Diese Konstellation zeigt uns, wie wir am besten von unserer Umwelt profitieren können und wo die wichtigsten Herausforderungen auf uns warten. Auch vermittelt sie uns einen Eindruck davon, auf welche Weise wir am besten im Umgang mit unserer Mitwelt lernen können, wie wir vollständiger werden und herausfinden können, was uns zum glücklich sein noch fehlt. Ein hervorragender Weg, sich dies bewusster zu machen, ist die Ernährung, denn auch hier stellen wir einen Kontakt zur Umwelt her und profitieren von ihr, um an ihr zu wachsen, aber auch um unsere eigene Lebensqualität zu verbessern. Der bewusste Umgang mit Lebensmitteln, insbesondere mit Obst und Gemüse, verhilft uns, die Dynamik zwischen Innen und Außen besser zu verstehen. Deshalb finden Sie hier eine Auswahl an Früchten, die ganz besonders gut geeignet sind, Ihren Umgang mit der Welt ins Gleichgewicht zu bringen.*



## Sonne in Fische - Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens

**F**ische sind in ihren tiefsten Tiefen davon überzeugt, dass die Welt der Materie nichts weiter als schöner Schein ist. Zeit und Raum sind vielleicht nichts Anderes als ein Taschenspielertrick unseres Bewusstseins, damit wir uns nicht in der Welt verlaufen. Deutlicher als andere Zeichen spürt er deshalb wie sehr wir an dieses materielle Existenz gekettet sind und wie unser Ego die Welt um uns herum nach seinen Wünschen konstruiert und glaubt, dies sei von Dauer.

**Fische** haben im Grunde nicht viel übrig für diese Scheinwelt, sondern suchen einen Sinn hinter den Dingen, der weit über ihr persönliches Wollen und Walten hinaus geht. Dieser Sinn, so ahnen sie, verbindet jeden Einzelnen von uns zu einem großen Ganzen. Die Trennungen des Egos hören dort auf zu existieren. Aus diesem Grunde sind **Fische** die wahren Pazifisten unter den Tierkreiszeichen, denn keiner weiß so gut wie sie, dass jede unserer Handlungen, gute wie schlechte, auf uns zurückfallen werden, weil wir eben Alle miteinander verbunden sind.

**Fische** sind äußerst berührungsempfindlich - und das schon häufig, bevor es überhaupt zu einem tatsächlich physischen Kontakt kommt. Manche von ihnen spüren einen Menschen oder auch einen Gegenstand bereits aus der Ferne - sie nehmen vielleicht seine Aura wahr, zumindest aber scheinen sie in der Lage zu sein, ihre taktile Empfindlichkeit über die eigenen Körpergrenzen hinaus ausdehnen zu können. **Fische** spüren, wenn man sie von hinten anstarrt, viele können sogar mit geschlossenen Augen sagen, wen sie gerade vor sich haben.

Manche **Fische** aber haben ganz im Gegenteil einen unbewussten Schutz um sich herum aufgebaut - eine Art Mauer, die sie vor Berührungen schützen soll, gerade weil sie instinktiv wissen, dass jede Berührung, die bei ihnen ankommt, sie weitaus stärker betreffen wird als andere. Sie leben gewissermaßen unter einer Art Glasglocke, haben sich unempfindlich gemacht. Eine Möglichkeit, sich auf der einen Seite wieder mehr der Welt zu öffnen, ohne das Gefühl zu haben, ihr schutzlos ausgeliefert zu sein, bietet "Touch for Health", das heißt "Gesund durch Berühren". Es verbindet das Wissen der modernen westlichen Medizin mit Kenntnissen der östlichen Heilkunst. Durch bestimmte Massagetechniken und energetische Übungen wird ein Energieausgleich erzielt, der Körper, Geist und Seele stärkt. Auch Therapieformen, die sich die entspannenden

Eigenschaften des Wassers zu Nutzen machen sind geeignet, z.B. Wassershiatsu (WATSU), welches Shiatsu-Massage mit Atemübungen, Meridianübungen, Bewegungen der Wirbelsäule und tantrische Körperarbeit verbindet, die nur im Wasser möglich sind. WATSU wirkt insgesamt harmonisierend und entspannend und ist besonders zum Abbau von Stress geeignet.



## Sonne in Haus 10 - Die Entdeckung der Langsamkeit

**A**ls besonders sportlich kann man Sie eigentlich nicht bezeichnen, zumindest was die Freude an Bewegung und Beweglichkeit angeht. Selbstverständlich sind Sie in der Lage, sich zusammenzureißen und sich körperlich zu "ertüchtigen", wie Sie es vielleicht am liebsten nennen würden - doch suchen Sie eben nicht Spiel, Spaß und Spannung, sondern legen Wert auf den Nutzeffekt! Zumindest erwecken Sie gerne diesen Anschein. Doch eine heimliche Begeisterung für Ausdauersportarten lässt sich nicht verleugnen, und Ihre Bewunderung für, die ihren Körper so wunderbar unter Kontrolle haben und immer wieder selbst gesetzte Grenzen überwinden, schlägt in die gleiche Kerbe. Dennoch finden wir Sie selten dabei, sich körperlich gehen zu lassen, aber das

liegt weitaus häufiger daran, dass Sie eigentlich immerzu unter irgendeinem Stress leiden, immerzu irgendeine Leistung erbringen wollen und allzeit bereit sind, jede Hürde zu nehmen - aber auch das hält auf gewisse Weise fit.

Auch wenn Sie vor lauter Aktionismus sprühen und das Gefühl haben, erst richtig zu leben, wenn es an Ihre Substanz geht, sollten Sie unbedingt regelmäßige Pausen in Ihren Stundenplan aufnehmen. Am besten Sie lassen das eine oder andere Viertelstündchen der Entspannung und Zurückgezogenheit zum täglichen Ritual werden. Sie wünschen sich einen Körper, der sich nicht gerade dann mit diesem oder jenem Zipperlein meldet, wenn Sie gerade in wichtigen Projekten stecken und keine unnötige Zeit verlieren wollen? Dann bauen Sie vor! Gönnen Sie Ihrem Körper, das was er braucht, und entdecken Sie die Langsamkeit!



### Mond in Schütze - Auf der Suche nach dem Sinne des Lebens

**S**ie tragen in sich den Impuls, die irdische Schwere zu verlassen und den Blick nach oben in geistigere Gefilde zu richten. Sie tragen in sich die große Frage nach dem "Warum?" der Dinge, Sie wollen begreifen, warum die Welt so ist, wie sie ist. Manchmal

haben Sie deshalb ein Faible für Religion und Philosophie entwickelt, denn diese Disziplinen beschäftigen sich mit den großen Menschheitsfragen des Woher und Wohin. Vielleicht widmen Sie sich den Wissenschaften. Ihrem Wesen entspricht eben die Suche nach Zusammenhängen, nach dem, "was die Welt im Innersten zusammenhält", wie es Goethes Faust formulierte. Ihnen ist eine Intuition zu Eigen, die Ihnen sagt, dass es einen höheren Sinn hinter den Dingen gibt, dass nichts sinnlos ist, auch wenn wir es auf Anhieb nicht verstehen. Und so drängt es Sie danach, eine Antwort auf die großen Fragen dieser Welt zu finden, im Kleinen wie im Großen.

Sie stärken diesen Grundimpuls in Ihrem Leben mit folgenden Farben:

Blau ist mit Abstand die beliebteste Farbe der Menschen - kein Wunder, steht sie doch für Sympathie, Freundlichkeit und Freundschaft. Blau ist die Farbe des Himmels und vermittelt das Gefühl, Raum zum Nachdenken und Luft zum Atmen zu haben. Es verleiht stille Leichtigkeit und zwanglose Unabhängigkeit: Blau muss sich gegen nichts wehren und ist doch die Farbe der Freiheit. "Die Gedanken sind frei" - und wenn sie eine Farbe hätten, wäre sie bestimmt blau. Blau ist auch die Farbe der geistigen Beweglichkeit, der Vorstellungskraft, darum steht es für Fantasie, aber auch für die Lüge - wenn wir mal wieder "das Blaue vom Himmel versprechen." Als geistige Farbe entspricht

Blau dem Wunsch nach Kommunikation und Gedankenaustausch, wie er früher in den so genannten "blauen Salons" gepflegt wurde. Für den Schützen ist Blau eine Grundfarbe, denn sie steht für die Weite des Himmels und seine Sehnsucht nach uneingeschränkter Entfaltung in alle Richtungen.

Violett ist eine seltene Farbe in der Natur. Nicht zuletzt deshalb wurde sie in der Antike als Purpur zur Farbe herrschaftlicher Gewalt. Weil die Herstellung von Purpur so unglaublich aufwändig und teuer war, gilt es auch heute noch als die Farbe der Extravaganz, und war den Mächtigsten vorbehalten: nur der Kaiser durfte Purpur tragen. Violett erinnert heute an Purpur und ist unter anderem die Farbe der Religiosität in den christlichen Kirchen. Andererseits ordnen viele Menschen der Eitelkeit die Farbe Violett zu: wer violett gekleidet ist, fällt auf und wirkt fast aufdringlich auf uns. Violett ist eine zwiespältige Farbe: es verbindet die niederen Gefilde menschlicher Schwächen mit denen der höchsten von Glaube und geistiger Erkenntnis. Es ist nicht zuletzt aus diesem Grunde die Farbe der Magie, denn ihr manifestiert sich der faustische Wunsch, die geistigen Gesetze der Welt zu durchschauen, um das Leben auf der Erde zu beherrschen. In Verbindung mit Gold steht Violett für Genuss, aber oftmals eher in seinem negativen Aspekt des übertriebenen Luxus und der Völlerei. Violett ist daher eine

Farbe, die das Dilemma des Schützen zwischen Erhabenheit und Maßlosigkeit besonders gut zum Ausdruck bringt.

Gold ist das Edelmetall mit der höchsten symbolischen Aufladung. Gold ist die Farbe alles Wertvollen, es ist die Farbe des Reichtums schlechthin - und die Farbe der Macht, die nicht selten mit Reichtum einhergeht. Gold steht für das Teure, das Luxuriöse, denn Gold ist selten. Darum werden auch seltene Ereignisse mit Gold assoziiert, wie die "Goldene Hochzeit" oder das "Goldene Jubiläum". Zugleich wertet Gold diese Ereignisse auf: Es ist ein Beweis für Beständigkeit - so wie Gold seinen Wert niemals verliert. Gold - das ist höchstes Glück und größte Ehre. Wir sehnen uns nach dem goldenen Zeitalter und der höchste Preis ist die Goldmedaille. Aber auch eine Atmosphäre von Prunk und Festlichkeit verbreitet Gold. Doch entfaltet es seine positiven Seiten nur, wenn es in Maßen eingesetzt wird: Im Detail wertet es auf - im Übermaß ist es pure Angeberei und wirkt eher abstoßend und sogar billig, denn jeder weiß: Es ist eben nicht alles Gold, was glänzt ... Für den Schützen ist Gold das Tüpfelchen auf dem "i" - und mehr sollte es auch wirklich nicht sein!



## Mond in Haus 6 - Körper und Seele

**K**einem Anderen ist so bewusst, dass es einen Zusammenhang zwischen Körper und Seele gibt, wie Ihnen. Insbesondere bei Krankheiten haben Sie verstanden, dass sich dahinter nicht selten ein innerer Konflikt verbirgt: ob es sich um einen einfachen Schnupfen handelt oder sie sich die Hand verstaucht - Sie suchen nach einer Botschaft hinter dem Symptom. Dabei können Sie sehr akribisch sein und teilweise auch ausgesprochen hart mit sich selbst ins Gericht gehen. Schließlich ist Kranksein für Sie immer auch der Beweis, dass Sie sich nicht ganz im Griff gehabt haben können. Nicht selten nehmen Sie sich in dieser Hinsicht zu ernst: Wo andere ein kurzes Ziehen in der Schulter verspüren und es im nächsten Moment bereits wieder vergessen haben, fürchten Sie bereits einen Hexenschuss und werden Alles unternehmen, um das Schlimmste zu verhindern! In der Regel sind Sie jedoch eher eine besonnene Naturen und neigen keineswegs zur Übertreibung. Doch ist es eben einer Ihrer Wesenszüge, überall Vorsicht walten zu lassen, um nicht das Nachsehen zu haben. Wie aber sagte schon Christian Morgenstern? "Vorsicht und Misstrauen sind gute Dinge, nur sind ihnen gegenüber Vorsicht und Misstrauen nötig."

Sie sind irgendwie immer auf der Hut und Ihre Aufmerksamkeit ist stets angespannt - und das dient nicht gerade dem seelischen Gleichgewicht! Besonders Ihre Tendenz, sich die Reaktionen aus der Umwelt sehr zu Herzen zu nehmen, bringt Sie immer wieder in Situationen, in denen Sie Ihre eigenen Bedürfnisse unterdrücken, um andere nicht zu verprellen. Aus diesem Grund sollte Sie sich hin wieder folgende Fragen stellen:

Was ist der Grund für meine aktuelle Befindlichkeit? Warum geht es mir so gut/schlecht/mittelprächtigt in meinem Leben? Was für ein inneres Bedürfnis drückt sich dahinter aus? Und vor allen Dingen: Gehe ich noch meinen eigenen Weg oder bin ich ununterbrochen darauf bedacht, es allen Menschen Recht zu machen?



## Venus in Widder - der Erste sein

**D**er Erste sein - danach streben Sie instinktiv. Alles andere ist im Grunde nebensächlich. Sie sind deshalb bereit, in kürzester Zeit Ihre Kraftreserven zu mobilisieren, um sich in der Welt gegen jegliche Konkurrenz zu behaupten. Wenn Sie aber einmal ein Ziel erreicht haben, dann sind Sie auch schon wieder fort - Ihr Drang nach Ungebundenheit und Freiheit lässt es nicht zu, dass Sie sich lange aufhalten. Sich festzulegen - das ist nicht Ihre Sache: Sie

wollen leben und leben heißt für Sie das innere Feuer zu spüren, das Sie ewig vorantreibt und nicht zur Ruhe kommen lässt.

Folgende Gewürze und Tees helfen Ihnen, Ihren Umgang mit sich selbst und mit Ihrer Umwelt in Balance zu bringen:

Galanga. Galanga oder auch Galgant gehört der Familie der Ingwergewächse an und wird vorwiegend in Südostasien angebaut. Frischer Galgant riecht süßlich und sehr würzig. Galgant kann man frisch oder getrocknet verwenden. Ähnlich wie beim Ingwer verbindet sich sein Aroma hervorragend mit Knoblauch.

Thymian. ein Name leitet sich vermutlich vom griechischen thymós ab, was so viel wie "Mut" bedeutet, aber auch "Rauch" - alles Entsprechungen, die deutlich an seine Widder-Qualitäten erinnern! Sein Duft und sein Geschmack machen tatsächlich mutig und geben neue Zuversicht. Zugleich hilft er dabei, die Bedürfnisse anderer nicht aus den Augen zu verlieren.

Quatre épices. Aus Frankreich stammt die feurige Würzmischung quatre épices, die "vier Gewürze": Vermahlen Sie dazu Ingwer, Gewürznelken und etwas Muskat mit einer größeren Menge Pfeffer fein miteinander. Überall dort, wo Ihnen herkömmlicher Pfeffer nicht ausreicht, können diesen "verstärkten" Pfeffer zum Einsatz bringen.



## Venus in Haus 10 - die Welt ordnen

**D**ie Umwelt, von der Sie am meisten profitieren, hat etwas mit Ihrer Berufung zu tun und ist gleichzeitig geeignet, Sie in Ihrem Leben vorwärts zu bringen. Sie schätzen Begegnungen, die sich an soziale Spielregeln halten und in irgendeiner Weise sich mit übergeordneten Themen beschäftigen. Sie suchen klare Strukturen in Ihrer Umwelt, an denen Sie sich orientieren können.

Mithilfe der Erfahrungen, die Sie in Ihrer Umgebung sammeln, lernen Sie sehr gut Ihr Leben zu strukturieren. Gerade die Umwelt erlaubt Ihnen, Ihr Organisationstalent zu entfalten. Andererseits tendieren Sie leicht dazu, der Struktur vor der emotionalen Qualität den Vorrang zu geben: dann können Sie sich nur auf Ihre Umwelt einlassen, wenn die Begegnungen in streng geordneten Bahnen ablaufen - Spontaneität verwirrt Sie eher. Im positiven Sinne zieht Sie Ernsthaftigkeit in Ihrer Umwelt an.

Diese Obst- und Gemüsesorten sind geeignet, um Ihr Begegnungspotenzial in Harmonie mit den eigenen Bedürfnisse zu bringen:

Heidelbeeren. Heidelbeeren sind völlig anspruchslose Zeitgenossen: sie gedeihen selbst auf kargen und mageren Böden prächtig. Doch auch inhaltlich sprechen sie

uns an, denn sie enthalten schleimhautschützende Gerbstoffe und das Immunsystem stärkendes Vitamin C. Heidelbeeren sind vor allen Dingen die beste Medizin gegen Stress: eine Handvoll täglich, und Sie sind für Ihre sozialen Verpflichtungen bestens gerüstet!

Mangold. Mangold - das ist ein dem Spinat verwandtes grünes Blattgemüse, das man lange Zeit völlig zu Unrecht vergeblich auf unseren Gemüsemärkten suchte. Doch schon die Römer schätzten dieses Gemüse - denn Mangold macht glücklich! Er belebt unser Gehirn und erfrischt unsere Sinne, dank seines hohen Gehaltes an Beta-Karotinen, die im dunklen Grün der Blätter verborgen sind. Für Sie ist es jetzt das Fit-Gemüse schlechthin, wenn Sie sich mal wieder müde und abgespannt fühlen: Die belebende Wirkung des Mangold ist nachhaltiger als eine Tasse Kaffee! Zusätzlich weist Mangold eine hohe Konzentration an Kalzium auf: ideal für Knochen und Zähne.

Linsen. Wie ungerecht: eine der reichhaltigsten Hülsenfrüchte gilt zugleich als das "Arme-Leute-Essen" schlechthin - die Linsen. Dabei gibt es nicht nur die unscheinbaren braunen, sondern einen bunten Reigen aus grünen, gelben und sogar roten Linsen! Ihr Eiweißgehalt ist sagenhaft: bis zu 30 Prozent bestehen sie auch allerbesten essentiellen Aminosäuren und sättigen durch ihren hohen Anteil an Kohlehydraten, ohne dick zu machen.

Erwähnenswert auch der Zinkgehalt. Linsen brauchen Zeit - sie sollten über Nacht eingeweicht werden, damit sich ihre Nährstoffe leichter erschließen. Kochen Sie sich doch mal einen schmackhaften Linseneintopf und würzen sie diesen mit einem Schuss Essig - Sie können sicher sein: Linsen werden von da an öfters auf Ihren Tisch kommen.

## Nachwort

*Sie haben jetzt nach der Lektüre einen kleinen Eindruck von den Kräften und Qualitäten bekommen, welche eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen der Umwelt ausmachen - und genau dies ist mit Wellness gemeint. Wenn diese Texte Sie neugierig gemacht haben, noch tiefer einzusteigen und mehr Details und Aspekte über Ihren "Wellness"-Typ zu erfahren, steht Ihnen eine ausführliche Langversion von ca. 30 - 40 Seiten Text zur Verfügung, die Ihr Horoskop in allen Einzelheiten danach untersucht und viele weitere Tipps und Hinweise für mehr Wohlbefinden enthält.*